



# FOR PARENTS & CAREGIVERS

Sexually Transmitted Infections (STIs, formerly known as Sexually Transmitted Diseases [STDs]) are a serious public health concern that requires immediate attention. Oklahoma's STI rates are among the worst in the United States. Similar to national STI trends, STI rates in Oklahoma continue to rise and disproportionately impact young people, racial and ethnic minorities, LGBTQ+ people, and people experiencing economic hardship.

**STIS ARE COMMON AMONG YOUNG PEOPLE;**  
**15- to 24-year-olds make up about 13 percent of the population**  
**but account for nearly half of all STIs reported in the United States.**

Parents provide an important social context for adolescent sexual decision-making and behavior. Parents shape a wide range of adolescent sexual behaviors, including timing of first intercourse, frequency of sex, contraception use, and risk for STIs and HIV.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2021. Sexually Transmitted Infections: Adopting a Sexual Health Paradigm. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/25955>.

As parents, we shape our children's futures through both what we say and what we leave unsaid. Today's silence about sexual health becomes tomorrow's crisis for our youth. Take actions that protect young people from STIs and empower them to make informed decisions that will impact their lives for decades to come. Key points for parents to remember include:

## CREATE OPEN COMMUNICATION

- Establish yourself as an "askable parent" from an early age
- Use everyday moments (TV shows, news stories, books) as natural conversation starters
- React calmly when children ask questions or share information

## PROVIDE AGE-APPROPRIATE EDUCATION

- Begin with basic body knowledge and boundaries in childhood
- Introduce puberty information before changes begin
- Discuss healthy relationships before dating begins
- Cover contraception and STI prevention before sexual activity begins
- Use reputable books and resources to supplement conversations

## MODEL HEALTHY RELATIONSHIPS AND COMMUNICATION

- Demonstrate respectful communication with your partner/others
- Show appropriate physical boundaries and consent in everyday life
- Discuss media messages about relationships and sex critically
- Share your values while acknowledging different perspectives

## TAKE PRACTICAL STEPS

- Help your teen access healthcare by finding teen-friendly providers
- Facilitate annual check-ups that include time alone with the provider
- Ensure your teens know how to access protection if/when needed
- Consider HPV vaccination according to medical recommendations
- Create a safety plan for potentially risky situations





# PARA PADRES Y CUIDADORES

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS, anteriormente conocidas como Enfermedades de Transmisión Sexual [ETS]) son una seria preocupación de salud pública que requiere atención inmediata. Las tasas de ITS de Oklahoma están entre las peores de los Estados Unidos. Similar a las tendencias nacionales de ITS, las tasas de ITS en Oklahoma continúan aumentando y afectan de manera desproporcionada a los jóvenes, a las minorías raciales y étnicas, a las personas LGBTQ+ y a las personas que experimentan dificultades económicas.

## LAS ITS SON COMUNES ENTRE LOS JÓVENES;

Las personas de 15 a 24 años constituyen alrededor del 13 por ciento de la población, pero representan casi la mitad de todas las ITS reportadas en los Estados Unidos.

Los padres proporcionan un importante contexto social para la toma de decisiones sexuales y el comportamiento de los adolescentes. Los padres moldean una amplia gama de comportamientos sexuales de los adolescentes, incluyendo el momento de la primera relación sexual, la frecuencia del sexo, el uso de anticonceptivos y el riesgo de ITS y VIH.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2021. Infecciones de Transmisión Sexual: Adoptando un Paradigma de Salud Sexual. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/25955>.

Como padres, moldeamos el futuro de nuestros hijos tanto por lo que decimos como por lo que dejamos sin decir. El silencio de hoy sobre la salud sexual se convierte en la crisis de mañana para nuestra juventud. Tome acciones que protejan a los jóvenes de las ITS y los capaciten para tomar decisiones informadas que impactarán sus vidas durante las próximas décadas. Los puntos clave para que los padres recuerden incluyen:

### CREAR COMUNICACIÓN ABIERTA

- Establézcase como un “padre al que se le puede preguntar” desde una edad temprana
- Use momentos cotidianos (programas de TV, historias de noticias, libros) como iniciadores naturales de conversación
- Reaccione con calma cuando los niños hagan preguntas o compartan información

### PROPORCIONAR EDUCACIÓN APROPIADA PARA LA EDAD

- Comience con conocimientos básicos del cuerpo y límites en la infancia
- Introduzca información sobre la pubertad antes de que comiencen los cambios
- Discuta relaciones saludables antes de que comiencen las citas
- Cubra la anticoncepción y la prevención de ITS antes de que comience la actividad sexual
- Use libros y recursos confiables para complementar las conversaciones

### MODELAR RELACIONES SALUDABLES Y COMUNICACIÓN

- Demuestre comunicación respetuosa con su pareja/otros
- Muestre límites físicos apropiados y consentimiento en la vida cotidiana
- Discuta críticamente los mensajes de los medios sobre relaciones y sexo
- Comparta sus valores mientras reconoce diferentes perspectivas

### TOMAR PASOS PRÁCTICOS

- Ayude a su adolescente a acceder a atención médica encontrando proveedores amigables para adolescentes
- Facilite chequeos anuales que incluyan tiempo a solas con el proveedor
- Asegúrese de que sus adolescentes sepan cómo acceder a protección si/cuando sea necesario
- Considere la vacunación contra el VPH de acuerdo con las recomendaciones médicas
- Cree un plan de seguridad para situaciones potencialmente riesgosas

